

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA REGINA GROCHOCKI**

Completo(u) o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 6º ETAPA - PIRAQUARA-PR**

No dia: **12/01/2020**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 16

: 18

Tempo líquido

01

: 16

: 15



Ritmo

06:21

min/km

Velocidade média

9,44

km/h



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade:
12k

Faixa etária:
F4044

Equipe:
BQ RUNNERS